

# Förberedd för förändring

## Workshop



### Boka en workshop



Erica Karnbrink har arbetat med ledarskap och arbetsgrupper sedan 2006. Erica hjälper er att förstå och kunna vila i processen, så att ni kan upprätthålla verksamheten under tiden som ni genomför förändringen. Välkommen med din bokning på 070-667 21 54.

”Äntligen!” ”Vad spännande!” Åh, nej!” ”Det går aldrig!” ”Hur blir det för mig?”

Förändring rör omkring bland känslor i arbetsgruppen. Viljor strekar åt olika håll. Kreativiteten flödar i form av spekulationer. Energi uppstår. Var glad! När du och din arbetsgrupp samarbetar i känslostormen kan ni ta vara på energin på ett konstruktivt sätt.

För att samarbeta i känslostormen måste alla förstå vad som händer, varför det kommer så mycket känslor, varför arbetskamrater uppför sig som de gör, och varför allt det här måste hända i precis den ordning det sker innan ordningen är återställd.